NOUVEAUXPLAISIRS.FR · KINK FEELINGS

Mes Kink Feelings

Ce que j'aime ressentir, et faire ressentir, pour en parler avec mes partenaires avant de jouer.

PRÉNOM OU PSEUDO _____ DATE _____ PARTAGÉE AVEC _____

Comment la remplir

- Pour chaque ressenti, cochez un niveau dans chaque colonne. « Me sentir » : ce que vous aimez ressentir vous-même. « Faire ressentir » : ce que vous aimez faire ressentir à l'autre.
- Pour les comportements : « J'aime être » parle de vous, « Que l'on soit » de votre partenaire.
- Laissez vide ce qui ne vous concerne pas. La colonne « Mes remarques » sert à nuancer : avec qui, dans quel jeu, jusqu'où.

Les cinq niveaux, de gauche à droite

◯ **J'adore**
Ce que vous aimez par-dessus tout ressentir, ou faire ressentir.

◯ **J'aime bien**
Un ressenti qui vous plaît vraiment.

◯ **Je suis Ok**
Il vous convient, sans être ce que vous recherchez.

◯ **J'aime pas beaucoup**
Limite souple : un ressenti qui vous met mal à l'aise. À n'aborder qu'en en parlant avant.

◯ **Je déteste**
Limite ferme : un ressenti à éviter. Il ne se négocie pas.

Une liste n'est pas un consentement.

Ce que vous cochez ouvre la discussion, ce n'est pas un oui pour plus tard. Les ressentis joués restent des jeux : chaque envie se redemande au moment venu, chacun peut changer d'avis à tout moment, et un « Je déteste » ne se négocie pas.

Vous préférez l'écran ? Les mêmes Kink Feelings se remplissent en ligne sur nouveauxplaisirs.fr/kinkfeelings et se partagent par un simple lien : aucune donnée n'est stockée sur nos serveurs.

Kink Feelings créés par Adam pour NouveauxPlaisirs.fr · Version novembre 2026 · Version en ligne : nouveauxplaisirs.fr/kinkfeelings
Licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : vous pouvez utiliser, imprimer et partager librement cette fiche, en citant l'auteur, sans la modifier et sans usage commercial.

 ○ J'adore ○ J'aime bien ○ Je suis Ok ○ J'aime pas beaucoup ○ Je déteste

Ressentis · 1	ME SENTIR	FAIRE RESSENTIR	MES REMARQUES
Attirant(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Choyé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Connecté(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Désiré(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Dévoué(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
En contrôle	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
En harmonie	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
En sécurité	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Excité(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Expérimenté(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Fort(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Lubrique	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Méditatif/ve	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Protégé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Puissant(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Séduisant(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Tendre	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Vénéré(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	

Ressentis · 2	ME SENTIR	FAIRE RESSENTIR	MES REMARQUES
Abusé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Bien baisé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Brisé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Castré(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Consommé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Contrôlé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Corrompu(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Désespéré(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Déshumanisé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Déstabilisé(e) mentalement	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Effrayé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
En colère	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
En danger	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Embarrassé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Exposé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Faible	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	

Kink Feelings créés par Adam pour NouveauxPlaisirs.fr · Version novembre 2026 · Version en ligne : nouveauxplaisirs.fr/kinkfeelings
Licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : vous pouvez utiliser, imprimer et partager librement cette fiche, en citant l'auteur, sans la modifier et sans usage commercial.

 ○ J'adore ○ J'aime bien ○ Je suis Ok ○ J'aime pas beaucoup ○ Je déteste

Ressentis · 3	ME SENTIR	FAIRE RESSENTIR	MES REMARQUES
Fragile	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Humilié(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Indécent(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Intimidé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Manipulé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Manqué(e) de respect	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Menacé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Objectifié(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Pathétique	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Possédé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Rouge de honte	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Sale	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Salope	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Sans pouvoir	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Stupide	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Utilisé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Violé(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Vulnérable	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	

Comportements · 1	J'AIME ÊTRE	QUE L'ON SOIT	MES REMARQUES
Arrogant(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Capricieux/se	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Coquin/ne	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Corrupteur/trice	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Détaché(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Diabolique	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Docile	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Expressif/ve	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Féminine	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Fier/fière	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Frénétique	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Froid(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Hors de contrôle	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Joueur/joueuse	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Masculin/ne	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Méchant(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	

Kink Feelings créés par Adam pour NouveauxPlaisirs.fr · Version novembre 2026 · Version en ligne : nouveauxplaisirs.fr/kinkfeelings
Licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : vous pouvez utiliser, imprimer et partager librement cette fiche, en citant l'auteur, sans la modifier et sans usage commercial.

 ○ J'adore ○ J'aime bien ○ Je suis Ok ○ J'aime pas beaucoup ○ Je déteste

Comportements · 2	J'AIME ÊTRE	QUE L'ON SOIT	MES REMARQUES
Nature	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Obéissant(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Ordurier/ère	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Profiteur/se	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Protecteur/trice	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Sans honte	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Sauvage	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Timide	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	
Vénérant(e)	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	

Kink Feelings créés par Adam pour NouveauxPlaisirs.fr · Version novembre 2026 · Version en ligne : nouveauxplaisirs.fr/kinkfeelings
Licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : vous pouvez utiliser, imprimer et partager librement cette fiche, en citant l'auteur, sans la modifier et sans usage commercial.

Un prix en libre conscience

Vous pouvez utiliser cette fiche librement, et la partager sans la modifier autant que vous le souhaitez.

Elle m'a demandé, comme les outils en ligne de nouveauxplaisirs.fr, beaucoup de travail et de temps. Si vous le souhaitez, vous pouvez soutenir ce travail par un don du montant de votre choix. J'ai à cœur que chacun puisse s'en servir sans que l'argent soit un frein : je vous propose donc un prix fixé en libre conscience.

Participer en libre conscience, c'est prendre en compte vos besoins (ce qui est juste pour vous, ni trop lourd ni trop peu) et les miens (ce qui me met en joie de recevoir). L'idée est que votre don vienne de la joie : celle de vous respecter sans dépasser vos limites, et celle de contribuer à la démarche.

Quelques questions pour vous aider

- Cette fiche répond-elle à vos besoins ? Quelle satisfaction en retirez-vous ?
- Soutenez-vous la démarche ? Vous semble-t-elle importante pour la société, avez-vous envie de la faire connaître ?
- Combien de temps Adam a-t-il consacré à cette liste, au Traité d'Aneros, aux articles et à la communauté, et avec quels frais ?
- Dans un monde idéal, quel montant vous semblerait juste ?
- Par rapport à vos moyens, quel montant vous paraît juste sans vous mettre en difficulté ?
- Avez-vous la possibilité et l'envie de donner un peu plus, pour soutenir les autres projets ?

Faire un don, du montant de votre choix

fr.tipeee.com/nouveauxplaisirs

Merci, et belles explorations !

Kink Feelings créés par Adam pour NouveauxPlaisirs.fr · Version novembre 2026 · Version en ligne : nouveauxplaisirs.fr/kinkfeelings
Licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : vous pouvez utiliser, imprimer et partager librement cette fiche, en citant l'auteur, sans la modifier et sans usage commercial.