Le vibromasseur sur un homme, de la douceur à la puissance



Les zones érogènes masculines sont aussi sensibles que les autres. Toute la technique tient en une règle : commencer doux, et monter selon ses réactions.

À deux · Un exercice à deux · Pour explorer

01 *La montée, en quatre temps*

PRÉLIMINAIRES

Tout le corps

Le ventre, les tétons, le cou, l'intérieur des cuisses, puis le périnée. Avec les mains et la bouche aussi.

1

SANS ÉRECTION

Le réveil

Le jouet posé sur le caleçon ou sous les bourses : l'érection vient avec les vibrations.

2

EN ÉRECTION

Gland et couronne

Le jouet tenu contre le sexe, dans la même main : les vibrations passent parfaitement. Doucement sur le gland.

3

PLUS LOIN

La prostate

Sur le périnée, le jouet stimule la prostate de l'extérieur, sans aucune pénétration.

4

02 *Les trois zones clés*

Le périnée

Entre les bourses et l'anus. La zone idéale pour un wand, et la porte d'entrée vers la prostate.

Le gland

Aussi sensible qu'un clitoris. Jamais à pleine puissance d'emblée : trop fort, ça fait mal.

Sous la couronne

Juste sous la tête du pénis. La seconde zone ultra efficace : il peut jouir très vite.

03 *Quel vibromasseur*

Le wand

Puissant, à large tête, idéal sur le périnée et sous les bourses. La valeur sûre pour débuter.

Le masturbateur vibrant

Il enveloppe le pénis et ajoute la vibration à la pression. Redoutable sur le gland.

Le toy prostatique

Un tout autre terrain de jeu, pour celui que le plaisir prostatique rend curieux.

Trois précautions

- Ne pas écraser les testicules en remontant le jouet sous les bourses.
- Toujours démarrer à la puissance minimum, surtout sur le gland.
- Un vibromasseur puissant peut faire jouir en 30 secondes, mais l'orgasme est alors de piètre qualité : mieux vaut laisser monter l'excitation.

À REMPLIR · PLAISIR MASCULIN

Notre carte du plaisir

À remplir ensemble, après une séance. Celle ou celui qui tient le jouet demande : « Comme ça, ça te plaît ? »

01 Zone par zone

ZONE	INTENSITÉ	SON AVIS
Ventre, tétons, cou	○ douce ○ moyenne ○ forte	○ j'adore ○ bof ○ non
Intérieur des cuisses	○ douce ○ moyenne ○ forte	○ j'adore ○ bof ○ non
Périnée	○ douce ○ moyenne ○ forte	○ j'adore ○ bof ○ non
Sous les bourses	○ douce ○ moyenne ○ forte	○ j'adore ○ bof ○ non
Pénis au repos	○ douce ○ moyenne ○ forte	○ j'adore ○ bof ○ non
Gland	○ douce ○ moyenne ○ forte	○ j'adore ○ bof ○ non
Sous la couronne	○ douce ○ moyenne ○ forte	○ j'adore ○ bof ○ non
L'anus, pour détendre	○ douce ○ moyenne ○ forte	○ j'adore ○ bof ○ non

02 Pour la prochaine fois

Ce qu'il a préféré :

Ce qu'on veut essayer (un autre jouet, la prostate…) :

Conçu par Adam pour NouveauxPlaisirs.fr, d'après son article sur le vibromasseur et le plaisir masculin · Version novembre 2026
Licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : vous pouvez imprimer et partager cette fiche, en citant l'auteur, sans la modifier et sans usage commercial. Pour tout autre usage : nouveauxplaisirs@gmail.com