NOUVEAUXPLAISIRS.FR · FÉTICHISME

L'omorashi en sécurité

Un kink de la sensation et de l'anticipation : la vessie qui se remplit, l'urgence, le presque trop tard, puis le lâcher-prise.

Seul ou à deux · En séance · La sécurité d'abord



01 Se retenir, puis lâcher prise

L'omorashi

Il se concentre sur le moment d'avant : la montée du besoin, la rétention, la perte de contrôle. Plus que l'urine elle-même.

Pas tout à fait l'ondinisme

Les watersports regroupent tous les jeux autour de l'urine, douche dorée comprise. L'omorashi, lui, joue sur l'attente.

02 Préparer

Avant de commencer

UNE À DEUX HEURES DE JEU

1. **Vider sa vessie** — pour sentir le remplissage
2. **Protéger l'espace** — serviettes, sol lavable
3. **Choisir sa tenue** — serrée, ou ample
4. **Boire régulièrement** — un verre toutes les 10 à 15 min

03 Pendant : faire monter l'urgence

Retenir

Marcher, se pencher en avant, s'asseoir sur une surface dure.

L'eau qui coule

Un robinet ouvert, les mains dans l'eau tiède, une vidéo de cascade.

Le corps

Sauter doucement, rire, tousser : les abdominaux défient le contrôle.

La tête

S'imaginer sans toilettes, ou rester devant sans y aller.

À ne jamais faire

- ✕ Boire plus d'un litre d'eau par heure : risque d'intoxication à l'eau (hyponatrémie).
- ✕ Forcer la rétention malgré la douleur : la vessie s'irrite.
- ✕ Tenir une apnée au-delà de 45 secondes, ou malgré un vertige.
- ✕ Laisser des attaches comprimer un nerf ou gêner la circulation.
- ✕ Jouer sans safe word ni cadre clair.

À REMPLIR · FÉTICHISME

Ma séance

Un relevé à tenir pendant la séance : il apprend à connaître votre vessie et garde un œil sur ce que vous buvez.

01 Nos accords

Seul(e) ou à deux, et qui dirige : .....

Notre safe word : .....

Mes limites :

.....

02 Le relevé

HEURE	VERRE BU	TOTAL DE L'HEURE (1 L AU PLUS)	ENVIE (1 À 5)	SENSATIONS

03 Après

Ce qui a fait monter l'urgence :

.....

Ce que je change la prochaine fois :

.....

Notes

.....

.....

.....

Conçu par Adam pour NouveauxPlaisirs.fr, d'après ses articles sur l'omorashi · Version novembre 2026
Licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : vous pouvez imprimer et partager cette fiche, en citant l'auteur, sans la modifier et sans usage commercial. Pour tout autre usage : nouveauxplaisirs@gmail.com