Quand se faire dépister des IST

Ce n'est pas un test qui protège, mais une série de tests bien placés dans l'année, au rythme de votre vie sexuelle.

Seul(e) · Un calendrier · À garder



01 Le délai avant un résultat fiable

IST	Détectable après	À savoir
Chlamydia, gonorrhée	7 à 14 jours	Le premier test après un pic d'activité
Syphilis	3 à 6 semaines	Dans le bilan de base
VIH	6 semaines	Jusqu'à 12 semaines pour un test rapide
Hépatite B	4 à 6 semaines	Si le statut vaccinal est incertain
Herpès génital	Si lésions	Test utile seulement avec des symptômes

Un test fait trop tôt peut être faussement négatif : mieux vaut attendre le bon moment, en évitant les rapports non protégés d'ici là.

02 Mon rythme

Tous les 6 mois

1 à 2 partenaires par mois, avec préservatif systématique.

Tous les 3 à 4 mois

3 à 6 partenaires par mois, ou des rapports non protégés occasionnels, ou du sexe oral non protégé.

Tous les 2 à 3 mois

Des partenaires multiples chaque semaine, des rapports parfois non protégés.

☆ *La stratégie*

1. **Un bilan de base tous les trois mois : VIH, syphilis, chlamydia, gonorrhée, hépatite B.**
2. **Après un pic d'activité : un test 3 à 4 semaines après, un second à 6 semaines.**
3. **Un partenaire annonce une IST : se tester au plus tôt, dans les délais.**
4. **Échanger dates et résultats avec ses partenaires réguliers.**
5. **Herpès, HPV : consulter en cas de symptôme ou de doute.**
6. **Un « je suis clean » sans test daté ne garantit rien.**

Où ? En CeGIDD, gratuit et anonyme (Sida Info Service : 0 800 840 800). En laboratoire sans ordonnance, le VIH est gratuit, et les autres IST aussi avant 26 ans. Autotest VIH en pharmacie.

À REMPLIR · SANTÉ SEXUELLE

Mon carnet de santé sexuelle

Accessible et à jour, comme le suggère l'article : pour vous, et pour vos partenaires.

DATE	LIEU	TESTS FAITS	RÉSULTATS	PROCHAIN DÉPISTAGE

01 Ma prévention

Vaccins (hépatite B, papillomavirus), PrEP, préservatifs, digues :

Conçu par Adam pour NouveauxPlaisirs.fr, d'après son article sur le dépistage des IST · Version novembre 2026
Licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : vous pouvez imprimer et partager cette fiche, en citant l'auteur, sans la modifier et sans usage commercial. Pour tout autre usage : nouveauxplaisirs@gmail.com