Les neuf unions du Kamasutra

Il n'y a pas de bonne taille, il y a la taille qui vous correspond. Le Kamasutra classait déjà les unions selon la taille du pénis et la profondeur du vagin.

À deux · Pour comprendre · Sans complexe



01 Le tableau des unions

PÉNIS · VAGIN	La biche · peu profond	La jument · moyen	L'éléphante · très profond
Le lièvre petit pénis	Union égale	Basse union	Très basse union
Le taureau pénis moyen	Haute union	Union égale	Basse union
Le cheval grand pénis	Très haute union	Haute union	Union égale

Égale, le meilleur accord · Moyenne, peut très bien satisfaire · Extrême, moins confortable

Le Kamasutra appelle le pénis Lingam et le vagin Yoni. Une case inégale ne condamne rien : elle indique là où il faudra un peu plus de lubrifiant, de patience et d'ajustements de position.

02 Ce que les écarts peuvent expliquer

Des cystites à répétition

Avec une union biche-cheval ou biche-taureau, le vagin s'étire et le pénis frotte contre la vessie, juste derrière. L'inflammation peut déclencher une cystite 24 à 48 h après le rapport.

Un manque de sensations

Avec une union lièvre-éléphante, le pénis rencontre un vagin bien plus grand que lui : celui qui pénètre peut manquer de sensations.

À retenir

1. **Si vos rapports sont douloureux ou peu satisfaisants, le problème ne vient pas forcément de vous.**
2. **Un grand pénis n'a rien d'un atout pour les nombreuses personnes dont le vagin n'accueille pas 18 à 22 cm.**
3. **Les unions égales sont les plus simples, mais rien n'empêche d'aimer les autres.**
4. **Le vagin est très extensible : une union inégale se vit très bien avec quelques ajustements.**

À REMPLIR · ANATOMIE

Parlons-en à deux

Un exercice pour mettre des mots sur des sensations, sans complexe ni reproche. Chacun répond pour soi, puis on compare.

01 Ce que je ressens

	MOI	TOI
Une gêne ou une douleur en profondeur	○ jamais ○ parfois ○ souvent	○ jamais ○ parfois ○ souvent
Des cystites après les rapports	○ jamais ○ parfois ○ souvent	○ jamais ○ parfois ○ souvent
Un manque de sensations	○ jamais ○ parfois ○ souvent	○ jamais ○ parfois ○ souvent
Les moments où tout va bien		

02 Ce que nous ajustons

- ☐ Plus de lubrifiant.
- ☐ Plus de patience, plus de préliminaires.
- ☐ Des ajustements de position, à trouver ensemble.

Les positions où nous sommes le mieux :

Ce que nous essayons la prochaine fois :

Notes

Conçu par Adam pour NouveauxPlaisirs.fr, d'après l'article sur la compatibilité des tailles · Version novembre 2026
Licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : vous pouvez imprimer et partager cette fiche, en citant l'auteur, sans la modifier et sans usage commercial. Pour tout autre usage : nouveauxplaisirs@gmail.com