NOUVEAUXPLAISIRS.FR · PLAISIR ANAL

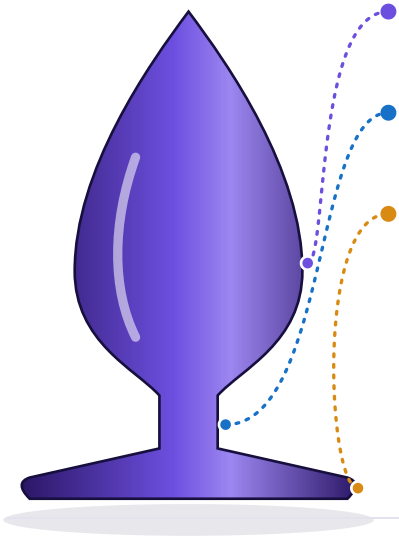
Choisir son plug anal

Le diable est dans les détails : la base, la matière, le diamètre.

Avant d'acheter · Check-list · Seul ou à deux



01 Les trois parties d'un plug



LE BULBE
La partie en forme d'œuf qui entre dans le canal rectal.

LA TIGE
La partie étroite, qui se place entre les sphincters.

LA BASE
Large, elle empêche le plug d'être aspiré. C'est elle qui fait la sécurité : avec le temps, le lubrifiant et la position assise, les sphincters se détendent.

Les plus petits plugs ont souvent une base trop petite, proportionnelle au reste : ce sont parfois les plus dangereux pour débuter.

02 À chaque usage son plug

USAGE	Diamètre	Durée de port	Le bon choix
Le bijou pour surprendre	2 à 3 cm	Court	Toute matière, base décorée
Se préparer avant l'anal	2,8 à 4 cm	20 à 40 minutes	Toute matière
Le port long en relation D/s	Jusqu'à 4 cm	Plusieurs heures	Acier, avec un gel silicone
L'excitation en sortie, à distance	—	Une heure au plus en silicone	Vibrant ou connecté
Pendant le rapport plus de sensations	3 à 4 cm	Le temps du rapport	Toute matière

Pour le diamètre, plutôt un peu plus gros que trop petit (il faut que ça rentre, évidemment). Et quel que soit l'usage, une base large et une marque reconnue.

La lubrification

- 10 à 20 minutes : tout lubrifiant convient, sauf un gel silicone sur un plug en silicone.
- Port long : un plug en acier et un gel silicone, sans irritation, presque toute la journée.
- Plug en silicone et gel à l'eau : la glisse s'efface en 20 à 30 minutes, le plug colle et irrite.

À REMPLIR · PLAISIR ANAL

Mon choix, avant d'acheter

À cocher en lisant les fiches produits. Un plug qui ne coche pas la première case n'est pas un bon plug.

01 La sécurité

- [ ] Une base large, nettement plus large que la tige.
- [ ] Une forme cohérente, vérifiée sur les photos.
- [ ] Une marque reconnue.

02 Mon usage

- [ ] Le bijou, pour surprendre.
- [ ] Me préparer à une pénétration anale.
- [ ] Un port long, en relation D/s.
- [ ] Rester excité(e), en sortie ou à distance.
- [ ] Plus de sensations pendant le rapport.

03 Mon plug

Diamètre visé : .....

Matière (acier, silicone, verre, bois) : .....

Lubrifiant compatible : .....

Modèles repérés :

.....

.....

.....

Notes

.....

.....

Conçu par Adam pour NouveauxPlaisirs.fr, d'après son guide pour choisir un plug anal · Version novembre 2026
Licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : vous pouvez imprimer et partager cette fiche, en citant l'auteur, sans la modifier et sans usage commercial. Pour tout autre usage : nouveauxplaisirs@gmail.com